

S'INFORMER

SE CONNAÎTRE

S'ORIENTER

PARENTS, L'ORIENTATION DE VOTRE ENFANT



OFFICE CANTONAL D'ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Parents, l'orientation de votre enfant

Votre enfant arrive en fin de scolarité et réfléchit à son avenir professionnel. Vous qui connaissez ses intérêts, ses qualités et ses points forts, vous pouvez l'accompagner dans sa recherche d'un métier ou d'une formation, avec l'appui de l'école et de l'orientation. La démarche d'orientation peut prendre du temps. Avec votre aide, elle en sera facilitée.

Beaucoup d'informations sur les métiers et les formations sont disponibles. Comment s'y retrouver ? Où trouver les informations ? Comment savoir à quel moment quelle démarche doit être faite ?

Ce petit guide vous permettra de trouver les sources d'information indispensables en fonction des différentes étapes du projet professionnel de votre enfant. Toutes les ressources disponibles sur internet sont accessibles à l'aide des codes QR que vous pouvez scanner avec un smartphone. Vous pouvez aussi consulter la page internet complémentaire à cette brochure sur www.vd.ch/orientation, rubrique Parents.



L'orientation à l'école

En 10^e année, tous les élèves reçoivent deux brochures :

- « La recherche d'une place d'apprentissage »
- « Mon guide pratique de stage »

Les élèves de la voie générale (VG) sont informés et accompagnés dans le cadre de la branche « Approche du monde professionnel » (AMP). Ils reçoivent aussi les brochures « Je suis en VG, et après ? » et « Connaissance de soi. »

Les élèves de la voie pré-gymnasiale (VP) sont encouragés à s'inscrire à des ateliers d'orientation pour découvrir les voies de formation et leurs débouchés. Ils reçoivent aussi la brochure « Je suis en VP... et après ? ».

Un conseiller ou une conseillère en orientation passera plusieurs fois en classe et sera disponible pour des entretiens individuels. En tant que parents, vous êtes également les bienvenus à ces entretiens.

1.



S'informer et explorer les métiers et les formations

1.1 Explorer les métiers

Il existe plus de 600 métiers en Suisse, dont près de 250 par apprentissage. Il y a ceux qu'on connaît, ceux qu'on croit connaître et ceux dont on n'a jamais entendu parler. Le monde des métiers évolue. Pour partir à sa découverte, différentes ressources sont à la disposition de votre enfant. Vous pouvez l'encourager dans ses recherches et dans ses démarches, partager ses interrogations et ses réflexions.



Sur internet

Internet permet d'explorer les métiers selon différents critères (par domaines, intérêts, qualités requises) ou au travers de photos et vidéos. L'occasion pour votre enfant de découvrir des métiers auxquels il ou elle n'aurait peut-être pas pensé spontanément.

- www.vd.ch/orientation → Métiers par domaine ou par intérêts
- www.orientation.ch → Professions
 - Rechercher une profession par qualités requises
 - Explorateur des métiers à l'aide de photos
- www.zoom-vd.ch → Films sur les métiers par apprentissage « Zoom sur les métiers »



Évènements

Plusieurs événements sont organisés pour permettre à votre enfant d'échanger avec des professionnels et de découvrir les métiers : les séances d'information « In-fo-Métiers » le mercredi après-midi, le Salon des métiers et de la formation, les Portes ouvertes des écoles.

Les dates de ces événements sont disponibles ici : www.orientation.ch/manifestations



Dans les CIEP

Les centres d'information sur les études et les professions mettent à disposition différents documents pour découvrir les métiers : dépliants, cahier du choix professionnel, etc. Des spécialistes de l'information répondent aux questions.

1.2 Découvrir les formations

Le paysage de la formation a beaucoup évolué ces vingt dernières années. De nouvelles filières et passerelles ont été créées, permettant d'élargir les possibilités de débouchés. Aujourd'hui, toutes les voies de formation offrent des perspectives pour évoluer dans le domaine choisi. Pourquoi ne pas profiter de mettre à jour vos connaissances en explorant le monde de la formation avec votre enfant ?



Sur internet

- www.zoom-vd.ch → Filières de formation
 - Schéma de la formation interactif, pour explorer les parcours possibles
 - Films sur les filières de formations principales

- www.vd.ch/orientation :
 - Page Connaître les filières de formation
- www.orientation.ch → Formation :
 - Page Rechercher une formation (dans toute la Suisse, à l'aide de critères précis)
 - Page Système suisse de formation : Schémas de formation par secteurs



Évènements

Portes ouvertes des écoles. Dates disponibles sur www.orientation.ch/manifestations

1.3 Faire des stages d'orientation

Le stage en entreprise (1-5 jours) est un excellent moyen de découvrir et d'observer le monde du travail. Il permet aussi de vérifier si l'idée que l'on se fait d'une profession correspond à la réalité.



Sur internet

- www.vd.ch/orientation
 - Page Faire des stages et brochure « Mon guide pratique de stage »
- www.orientation.ch/stages
 - Liste d'adresses d'entreprises formatrices qui peuvent être contactées pour des demandes de stage.

2.



Réfléchir à ses intérêts et à ses qualités

Vous connaissez les domaines d'intérêts de votre enfant, sa personnalité et ses atouts. Vous pouvez l'aider à en prendre conscience et à les mettre en valeur.



Sur internet

Quelques outils ou documents sont disponibles sur internet pour aider votre enfant à mieux se connaître.

- www.vd.ch/orientation → Publications
 - Brochure « Connaissance de soi »
- www.orientation.ch → Professions
 - Pages Choix professionnel : « Me connaître »
 - Pages Professions CFC et AFP : « Questionnaires métiers : vérifier ses intérêts »

3.



Se décider et faire des choix

Durant cette étape, avec votre aide, votre enfant pourra faire le point sur les informations récoltées, mettre en lien sa personnalité, les métiers qui l'intéressent et les exigences des formations, afin de faire un choix.

Un choix pour la vie ?

Le monde du travail se transforme, des professions apparaissent ou disparaissent. En outre, nos goûts et nos intérêts changent. Ce premier choix est le point de départ d'une carrière qui peut évoluer dans plusieurs directions, notamment grâce aux nombreuses possibilités de formation continue.



Sur internet

Les pages « Projet professionnel » de la rubrique « Professions – Choix professionnel » sur www.orientation.ch donnent de nombreux conseils et fiches de travail pour aider votre enfant à se décider.

4.



Réaliser son projet

Parlez avec votre enfant de votre expérience du monde du travail, soutenez-le dans la réalisation de son projet de formation :

- En faisant appel à vos proches, vos collègues, vos connaissances. Il y a peut-être un stage ou une place d'apprentissage à la clé ?
- En relisant son dossier de candidature
- En l'exerçant à l'entretien d'embauche
- En l'encourageant à se préparer aux tests d'aptitudes ou examens d'admission

4.1 Se préparer aux tests d'aptitudes ou examens d'admission



Sur internet

- www.vd.ch/orientation
Page Connaître les délais d'inscription et se préparer aux examens d'admission : conseils et exercices

4.2 Chercher une place d'apprentissage



Sur internet

- www.vd.ch/orientation
Page Chercher une place d'apprentissage et brochure
« La recherche d'une place d'apprentissage »
- www.zoom-vd.ch → Conseils
Vidéos avec Yoann Provenzano
- www.orientation.ch/apprentissage
Places d'apprentissage disponibles



Événement

Recrutement en direct lors de la Nuit de l'apprentissage.
Informations sur www.nuitapprentissage.ch

4.3 S'inscrire en école de métiers ou à la maturité professionnelle



Sur internet

www.vd.ch/apprentissage
Formulaires de demande d'admission et informations
sur les filières

4.4 S'inscrire au gymnase

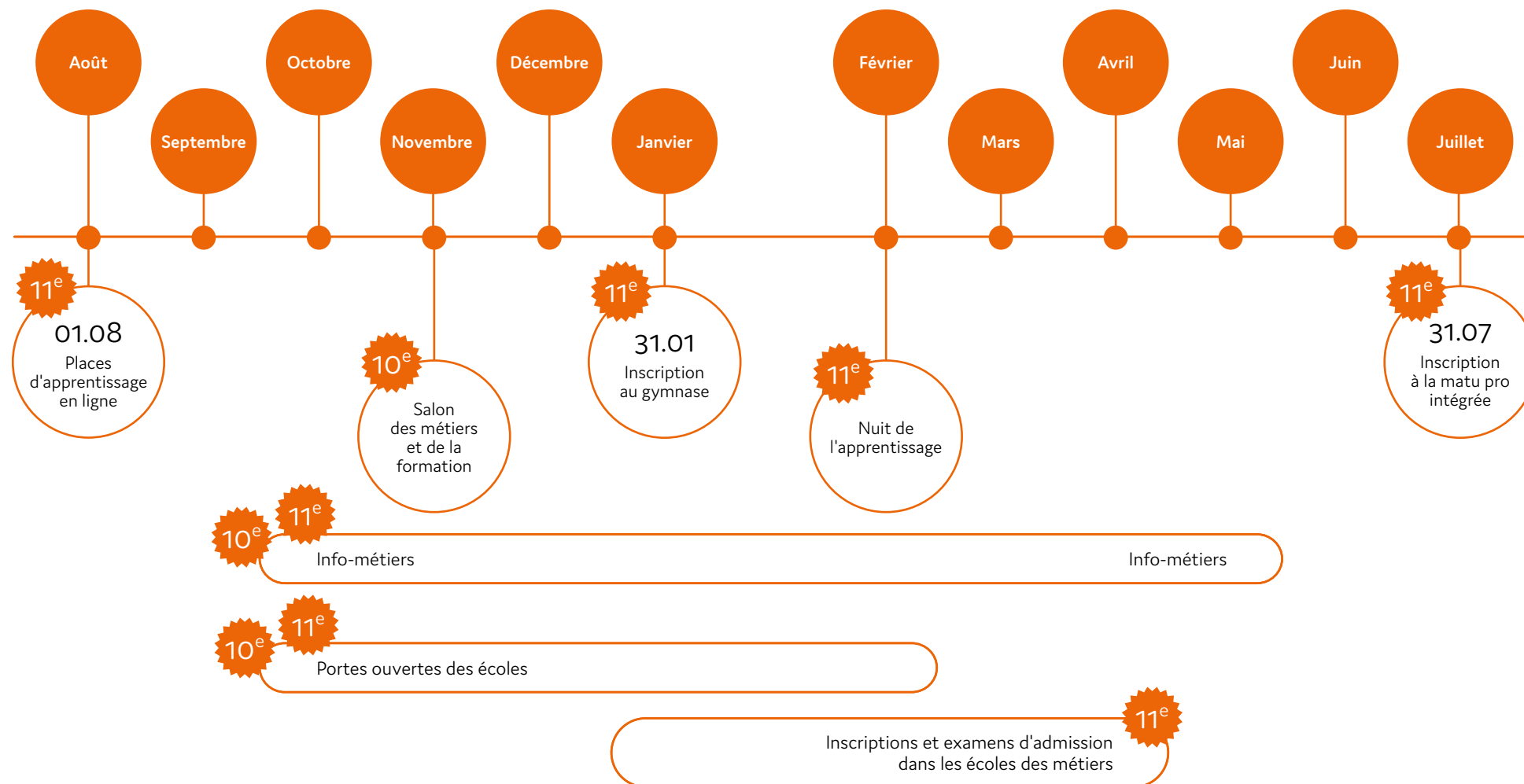


Sur internet

www.vd.ch/gymnase

- Informations sur les filières École de commerce, École de maturité, École de culture générale, formulaires d'inscription
- Page École de maturité : informations pour le choix d'une option spécifique

Calendrier des rendez-vous de votre enfant

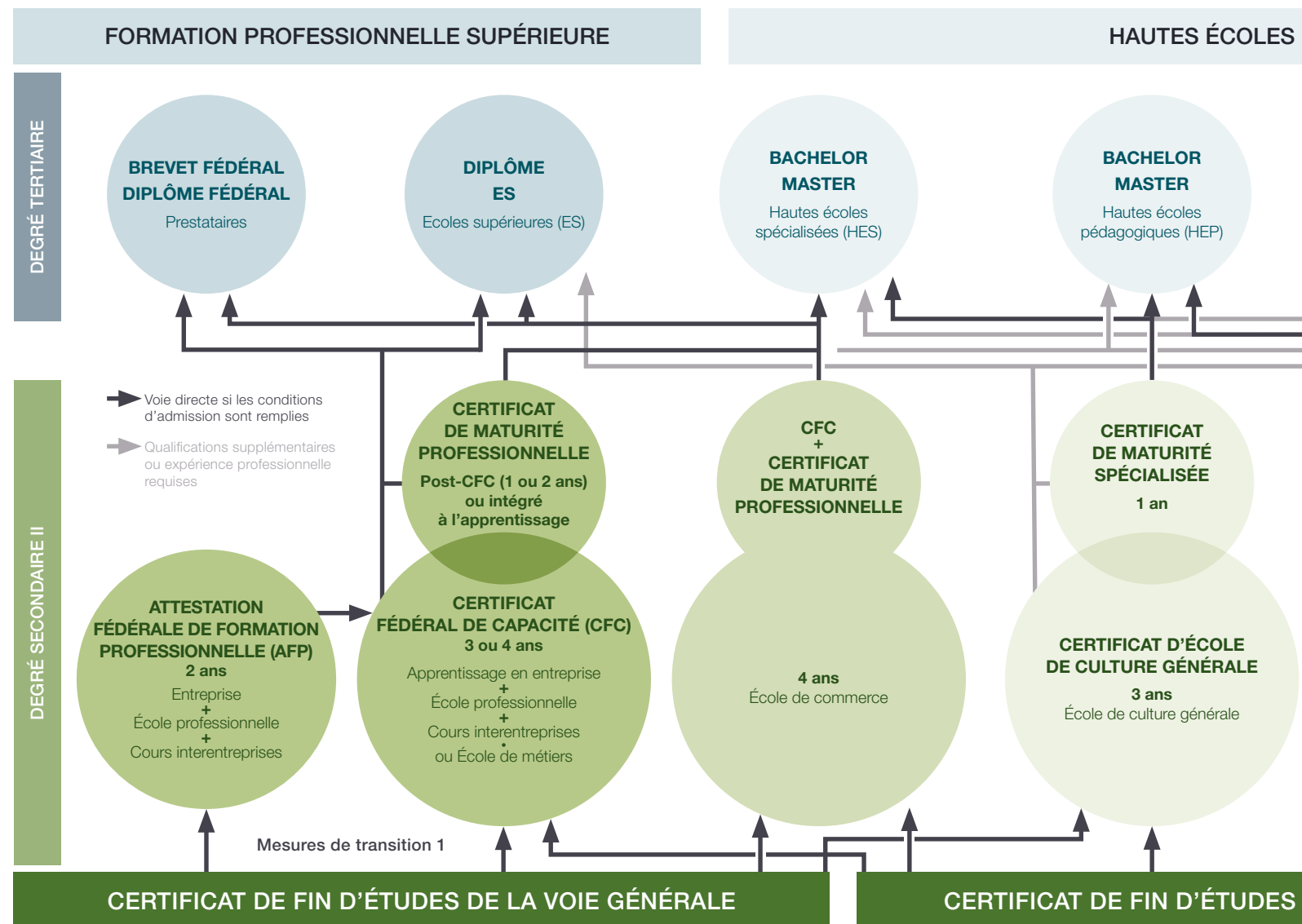


Système de formation Canton de Vaud

conseillère en orientation

l'information sur les études et les
Adresses sur www.vd.ch/ciep

phonique d'information



Suivez-nous sur les réseaux sociaux : orientation vaud



Département de l'enseignement et de la formation professionnelle
Direction générale de l'enseignement postobligatoire
Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle
2023